

# Commerces en transition

Un programme  
d'accompagnement  
de La vague



La tasse au Café des Habitudes | @gabriellest\_

La  
vague

*Co-construire le monde de la restauration  
de demain au Québec !*

# La vague c'est quoi ?

**C'est l'organisme qui accompagne la transition écoresponsable des cafés et restaurants du Québec !**

Créée en 2019 sous l'impulsion de propriétaires, baristas et citoyen.ne.s soucieu.x.ses de l'environnement, La vague s'est donné pour mission la recherche, le partage, le développement, la mise en place et la promotion de solutions écoresponsables applicables dans le domaine de la restauration et des cafés du Québec.

Depuis, plus de 400 commerces à travers le Québec ont rejoint La vague : on peut parler d'une véritable vague de changement !

La vague, ce sont donc les contenants réutilisables **La tasse** et **La boîte**, qui permettent d'éviter d'utiliser des dizaines de milliers de contenants à usage unique chaque année à travers le Québec ! Mais c'est plus que ça : **à la demande des commerces, nous avons développé un programme individualisé pour les accompagner dans leur transition écologique !**



# Le programme d'accompagnement, ça se passe comment ?

L'idée de ce programme, c'est de transmettre aux commerces une foule d'outils et de savoir-faire qui vont leur permettre de réduire efficacement et simplement leur empreinte écologique. Il se passe en 4 étapes :

## Diagnostic

L'équipe de La vague vient à la rencontre des commerces et pose un regard bienveillant sur leurs habitudes et pratiques, afin de penser un plan d'action personnalisé qui touche 5 volets :

### Approvisionnement et consommation



- Comprendre les différentes réglementations sur les articles à usage unique.
- Adopter un menu écoresponsable.
- Apprendre à établir des relations avec des fournisseurs locaux.

### Gaz à effet de serre et transport



- Explorer les stratégies de lutte au gaspillage alimentaire.
- Découvrir les alternatives de livraison à faible impact.

### Gestion des matières résiduelles



- Gérer la réduction des déchets à la source.
- Comprendre les différentes voies de collecte des matières résiduelles et dangereuses.

### Gestion énergétique et de l'eau



- Explorer les bonnes pratiques en termes d'isolation, de ventilation, de rénovations écologiques, ainsi qu'au niveau de la consommation en énergie et en eau.

### Remise du plan d'action

On propose aux commerces plusieurs solutions concrètes à leur portée et ancrées dans un échéancier. Une foule d'outils de mise en actions seront partagés, tel qu'un tableau de bord et des affiches.

### Suivi de la progression

On retourne à la rencontre des commerces afin d'échanger avec eux autour de la mise en place du plan d'action et de les accompagner en cas de difficulté ! Cette rencontre peut se faire virtuellement.

### Bilan de l'accompagnement

La vague rencontre une dernière fois les commerces pour dresser le bilan de la belle aventure de leur transition écologique ! Il est temps pour eux de voler de leurs propres ailes, mais La vague n'est jamais loin en cas de question !

## Échéancier

Un accompagnement dans un commerce est réalisé en **7 mois** :

Mois 1

Mois 4

Mois 7

- Diagnostic
- Remise du plan d'action

Premier suivi

Dernier suivi et bilan



## Structure de prix

Catégories de prix	Prix unitaire par accompagnement
Prix régulier	2 400 \$
Prix pour une cohorte de 5 commerces et plus	2 000 \$


Honoraires pour les frais annexe	Montant
Frais de déplacement	0,59\$/km
Temps de déplacement	54\$/heure
Perdiem hébergement	126\$/nuité
Perdiem repas	60\$/jour

### Notes :

- Cette offre de service est à titre indicatif pour un accompagnement régulier. Il est possible d'adapter la structure des accompagnements selon vos besoins.
- Certains services peuvent être ajoutés (prix et modalités à discuter) :
  - Conférence « Écoresponsabilité des commerces de restauration : fausses bonnes idées et vraies opportunités ! » disponible pour lancer la cohorte.
  - Calculateurs de GES et indicateurs de performance.

# Nos contacts !

**CO-CONSTRUIRE LE MONDE DE LA RESTAURATION DE DEMAIN AU QUÉBEC!**

 (819) 880-0468

 La vague

 info@la-vague.ca

 lavague.qc

 la-vague.ca

## Nous les accompagnons



## Ils nous ont choisis pour accompagner les commerces de leur territoire

