

# Commerces en transition

Un programme  
d'accompagnement  
de La vague



La  
vague

*Co-construire le monde de la restauration  
de demain au Québec !*

# La vague c'est quoi ?

**C'est l'organisme qui accompagne la transition écoresponsable des cafés et restaurants du Québec !**

Créée en 2019 sous l'impulsion de propriétaires, baristas et citoyen.ne.s soucieux.ses de l'environnement, La vague s'est donné pour mission **la recherche, le partage, le développement, la mise en place et la promotion de solutions écoresponsables applicables dans le domaine de la restauration et des cafés du Québec.**

Depuis, **plus de 400 commerces à travers le Québec ont rejoint La vague** : on peut parler d'une véritable vague de changement !

La vague, ce sont donc les contenants réutilisables **La tasse et La boîte**, qui permettent d'éviter d'utiliser des dizaines de milliers de contenants à usage unique chaque année à travers le Québec ! Mais c'est plus que ça : **à la demande des commerces, nous avons développé un programme individualisé pour les accompagner dans leur transition écologique !**



# Le programme d'accompagnement, ça se passe comment ?

L'idée de ce programme, c'est de transmettre aux commerces une foule d'outils et de savoir-faire qui vont leur permettre de réduire efficacement et simplement leur empreinte écologique. **Il se passe en 4 étapes :**

## Diagnostic

L'équipe de La vague vient à la rencontre des commerces et pose un regard bienveillant sur leurs habitudes et pratiques, afin de penser un plan d'action personnalisé qui touche **5 volets** :

### Approvisionnement et consommation



- Comprendre les différentes réglementations sur les articles à usage unique.
- Adopter un menu écoresponsable.
- Apprendre à établir des relations avec des fournisseurs locaux.



### Gestion des matières résiduelles

- Gérer la réduction des déchets à la source.
- Comprendre les différentes voies de collecte des matières résiduelles et dangereuses.

### Gaz à effet de serre et transport



- Explorer les stratégies de lutte au gaspillage alimentaire.
- Découvrir les alternatives de livraison à faible impact.



### Gestion énergétique et de l'eau

- Explorer les bonnes pratiques en termes d'isolation, de ventilation, de rénovations écologiques, ainsi qu'au niveau de la consommation en énergie et en eau.

### Remise du plan d'action

On propose aux commerces plusieurs solutions concrètes à leur portée et ancrées dans un échéancier. Une foule d'outils de mise en actions seront partagés, tel qu'un tableau de bord et des affiches.

### Suivi de la progression

On retourne à la rencontre des commerces afin d'échanger avec eux autour de la mise en place du plan d'action et de les accompagner en cas de difficulté ! Cette rencontre peut se faire virtuellement.

### Bilan de l'accompagnement

La vague rencontre une dernière fois les commerces pour dresser le bilan de la belle aventure de leur transition écologique ! Il est temps pour eux de voler de leurs propres ailes, mais La vague n'est jamais loin en cas de question !

## Échéancier

Un accompagnement dans un commerce est réalisé en **7 mois** :

**Mois 1**

- Diagnostic
- Remise du plan d'action

**Mois 4**

Premier suivi

**Mois 7**

Dernier suivi et bilan



## Structure de prix

| Catégories de prix                           | Prix unitaire par accompagnement |
|--|----------------------------------|
| Prix régulier                                | 2 400 \$                         |
| Prix pour une cohorte de 5 commerces et plus | 2 000 \$                         |

| Honoraires pour les frais annexes | Montant     |
|-----------------------------------|-------------|
| Frais de déplacement              | 0,59\$/km   |
| Temps de déplacement              | 54\$/heure  |
| Perdiem hébergement               | 126\$/nuité |
| Perdiem repas                     | 60\$/jour   |

### Notes :

- Cette offre de service est à titre indicatif pour un accompagnement régulier. Il est possible d'adapter la structure des accompagnements selon vos besoins.
- Certains services peuvent être ajoutés (prix et modalités à discuter) :
  - Conférence « Écoresponsabilité des commerces de restauration : fausses bonnes idées et vraies opportunités ! » disponible pour lancer la cohorte.
  - Calculateurs de GES et indicateurs de performance.

# Nos contacts !

**CO-CONSTRUIRE LE MONDE DE LA RESTAURATION  
DE DEMAIN AU QUÉBEC!**

 (819) 880-0468

 La vague

 info@la-vague.ca

 lavague.qc

 la-vague.ca

## Nous les accompagnons



## Ils nous ont choisis pour accompagner les commerces de leur territoire

